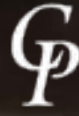


PHENICIA MEDICAL SPA



ANTI TRANSPIRANT NATUREL

Recettes, bonnes pratiques...

SYMPATHECTOMIE THORACIQUE

Le dernier recours

MiraDry

LA solution
durable & non invasive

TOXINE BOTULIQUE

Comment le Botox agit
sur l'hyperhidrose ?

Transpiration excesssive

Nos conseils & traitements

POUR LUTTER CONTRE L'HYPERHIDROSE

OFFRE EXCLUSIVE

+ CONSULTATION OFFERTE

COMMENT ÇA MARCHE ?

TÉMOIGNAGE

« Le MiraDry a changé
ma vie »

Julien, 33 ans

INGÉNIEUR



L'HYPERHIDROSE

L'hyperhidrose est un trouble caractérisé par une transpiration excessive et incontrôlable, bien au-delà de ce qui est nécessaire pour réguler la température corporelle.

Elle peut se manifester au niveau des aisselles, des mains, des pieds, du visage ou d'autres parties du corps. Les personnes atteintes d'hyperhidrose peuvent transpirer abondamment même dans des situations de faible stress ou de température ambiante normale.

Ce trouble survient en raison d'une stimulation excessive du système nerveux sympathique, qui contrôle les glandes sudoripares.

Cette surstimulation peut être déclenchée par des facteurs génétiques, des déséquilibres hormonaux, des problèmes de santé sous-jacents ou simplement par une réaction excessive au stress.

Bien que l'hyperhidrose puisse être présente dès l'enfance, elle peut également apparaître plus tard dans la vie.

Contrairement à la transpiration normale, qui peut diminuer dans des situations de repos ou de refroidissement, l'hyperhidrose persiste souvent indépendamment des circonstances.

Heureusement, il existe plusieurs options de traitement pour gérer l'hyperhidrose, allant des traitements naturels ou médicamenteux aux interventions chirurgicales ou aux procédures médicales comme le MiraDry ou les injections de toxine botulique.

Ces approches peuvent aider à réduire considérablement les symptômes et à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'hyperhidrose.

LA TRANSPARATION

La transpiration est un processus naturel et vital du corps humain.

Elle constitue le mécanisme par lequel notre organisme régule sa température interne et élimine les toxines.

Généralement déclenchée par des facteurs tels que la chaleur, l'effort physique ou même les émotions fortes, la transpiration permet de maintenir l'équilibre thermique de notre corps en évaporant l'eau à sa surface.

Cependant, pour certaines personnes, ce processus peut devenir excessif, entraînant des difficultés au quotidien.

Cette condition, connue sous le nom d'hyperhidrose, peut avoir un impact significatif sur la vie sociale, professionnelle et émotionnelle.

Dans ce livre blanc, nous explorerons les solutions potentielles pour gérer cette transpiration excessive et améliorer la qualité de vie de ceux qui en sont touchés.

SOMMAIRE

ANTI TRANSPIRANT NATUREL.....	P3-P4
TRAITEMENT BOTOX.....	P5-P6
SYMPATECHTOMIE THORACIQUE.....	P7-P8
TRAITEMENT MIRADRY.....	P9-P10
TÉMOIGNAGE.....	P11
TABLEAU COMPARATIF.....	P12
OFFRE EXCLUSIVE.....	P13

TRANSPARATION



HYPERHIDROSE (transpiration excessive)

Peau d'agrumes
2 cuillères à soupe



Marc de café séché
2 cuillères à soupe



Eau de cuisson
50 mL



Huile végétale
1 cuillère à soupe



Recette « Anti-Gaspi » :

Séchez et broyez les peaux d'agrumes jusqu'à obtenir une poudre fine
Sécher le marc de café et mélangez-le avec les agrumes séchés
Ajouter progressivement l'eau de cuisson de riz préalablement refroidi jusqu'à obtention d'une pâte
Rajouter l'huile végétale pour hydrater la pâte.

Appliquer une petite quantité à la taille d'un pois puis étalez délicatement sur toute la zone de l'aisselle. Laissez le produit s'absorber avant de s'habiller

1. **Les peaux d'agrumes** apportent un parfum frais et naturel à un déodorant. Sans avoir recours à des parfums artificiels Elles possèdent des propriétés antibactériennes et permettent resserrer les pores et ainsi réduire la transpiration excessive.

2. **Le marc de café** absorbe et neutralise naturellement les mauvaises odeurs. Utilisé comme exfoliant, il Riche en antioxydants, le café protège la peau des dommages et améliore son aspect général.

3. **L'amidon de riz** contenu dans l'eau absorbe efficacement l'humidité, aidant à garder la peau sèche et à réduire la transpiration. Il adoucit la peau et a des propriétés apaisantes, ce qui le rend idéal pour calmer la peau sensible des aisselles.

4. **L'huile végétale** hydrate la peau des aisselles, prévenant la sécheresse et l'irritation. Elle a des propriétés apaisantes qui aident à calmer la peau après le rasage ou l'épilation.

Eau
50 mL



Chlorure de Magnésium
1 cuillère à soupe



Huiles essentielles
Au choix



1 flacon / spray
Vide



Recette « Aromatique » :

Faites chauffer légèrement l'eau sans la porter à ébullition.
Dissolvez le chlorure de magnésium (nigari) dans l'eau chaude.
Une fois refroidi, ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix.
Transférez le mélange dans un flacon spray, et secouez avant chaque utilisation

Pulvériser 2 à 3 fois le déodorant sur chaque aisselle.

1. **L'eau** sert de solvant pour dissoudre le chlorure de magnésium. En étant intégrée dans le déodorant, elle aide à éviter le dessèchement de la peau des aisselles. Elle permet une application facile et une sensation de fraîcheur lors de l'application.

2. **Le chlorure de magnésium** aide à réduire la transpiration. Il agit en minimisant l'activité des glandes sudoripares. Il possède des propriétés antibactériennes. Le chlorure de magnésium est bien doux pour la peau.

3. **Les huiles essentielles** ont des propriétés antibactériennes et antifongiques naturelles, ce qui les rend efficaces pour combattre les bactéries responsables des mauvaises odeurs.

Elles offrent des bienfaits, tels que la relaxation ou la revitalisation. Elles nourrissent la peau dans les zones sensibles comme les aisselles.

TRAITEMENT DE L'HYPERHIDROSE



L'hyperhidrose, ou transpiration excessive, peut être une source de gêne et d'inconfort pour de nombreuses personnes. Heureusement, le Botox offre une solution efficace pour contrôler ce problème embarrassant. Voici tout ce que vous devez savoir sur l'utilisation du Botox dans le traitement de l'hyperhidrose.

Par Toxine Botulique

Le Botox, ou toxine botulique, est une protéine produite par la bactérie *Clostridium botulinum*. Lorsqu'il est injecté dans les glandes sudoripares, il bloque temporairement les signaux nerveux responsables de la transpiration excessive. Cela réduit la production de sueur dans la zone traitée, offrant un soulagement durable de l'hyperhidrose.

Le Botox est généralement utilisé pour traiter l'hyperhidrose des aisselles, des paumes des mains et de la plante des pieds.

Ces zones sont particulièrement sujettes à la transpiration excessive et peuvent bénéficier grandement des effets du Botox.

La procédure d'injection de Botox pour l'hyperhidrose est relativement simple et rapide. Après avoir nettoyé la zone à traiter, le médecin injecte de petites quantités de Botox directement dans la peau à l'aide d'une fine aiguille. La plupart des patients ressentent

peu ou pas de douleur pendant la procédure, qui dure généralement moins de 30 minutes.

Les effets du Botox dans le traitement de l'hyperhidrose peuvent durer de quatre à douze mois, en fonction de chaque individu. Après cette période, les injections peuvent être répétées pour maintenir les résultats.

Les effets secondaires les plus courants du traitement au Botox pour l'hyperhidrose sont généralement mineurs et temporaires. Ils peuvent inclure une légère douleur ou des ecchymoses au site d'injection, ainsi que des maux de tête occasionnels. Dans de rares cas, des effets secondaires plus graves peuvent survenir, il est donc important de discuter des risques potentiels avec votre médecin avant de subir le traitement.

AVANTAGES

Réduit
la transpiration

Non invasif

Rapide

BOTOX

Nécessite
plusieurs séances

Risque de
faiblesse musculaire

Coût important
(long terme)

INCONVÉNIENTS

La sympathectomie thoracique est une intervention chirurgicale qui consiste à sectionner ou bloquer les nerfs sympathiques responsables de la transpiration excessive.

Habituellement réalisée sous anesthésie générale, cette procédure cible spécifiquement les ganglions nerveux situés le long de la colonne vertébrale dans la région thoracique. En bloquant ces nerfs, la production de sueur est significativement réduite dans les zones traitées, offrant un soulagement durable de l'hyperhidrose.

La sympathectomie thoracique est un moyen radical pour traiter l'hyperhidrose palmaire et des aisselles.

La procédure dure généralement entre une et deux heures et nécessite une hospitalisation de courte durée.

Bien que la sympathectomie thoracique soit considérée comme une intervention sûre, elle comporte certains risques, notamment une transpiration compensatoire excessive dans d'autres parties du corps, des douleurs thoraciques et une accumulation de gaz dans l'abdomen. Il est important de discuter de ces risques avec votre chirurgien avant de décider de subir la procédure.

Par Sympathectomie Thoracique



TRAITEMENT
DE L'HYPERHIDROSE

En conclusion, la sympathectomie thoracique est une option chirurgicale efficace pour le traitement de l'hyperhidrose sévère, offrant un soulagement durable aux patients qui ne répondent pas aux autres traitements. Si vous souffrez d'hyperhidrose sévère et que les traitements conventionnels ne fonctionnent pas, parlez-en à votre médecin pour savoir si la sympathectomie thoracique est une option adaptée pour vous.

AVANTAGES

Améliore la
qualité de vie

Adapté aux
cas sévères

Résultats
durables

Transpiration
compensatoire

Risque chirurgicaux
(Saignements et
infections)

Effets
secondaires à vie

INCONVÉNIENTS

Sympathectomie
Thoracique

Traitement MiraDry

Découvrez le Traitement Révolutionnaire MiraDry

Le **MiraDry** est un traitement révolutionnaire qui utilise la technologie des **micro-ondes** contrôlées pour cibler et **détruire sélectivement les glandes sudoripares responsables de la transpiration excessive**. Cette destruction est permanente.

Des avantages inégalés

Le MiraDry est **non invasif**. Il présente peu ou **pas d'effets secondaires**. La séance n'est **pas douloureuse**. Dans la très grande majorité des cas, **une seule séance suffit**.

Le déroulement de la séance

Étape 1 : Une fois que vos aisselles sont anesthésiées, notre médecin place l'embout directement sur votre peau, l'alignant précisément avec la zone à traiter.

Étape 2 : Ensuite, l'embout est activé. Vous ressentirez une légère aspiration qui permet de soulever votre peau et vos glandes vers la surface pour des résultats optimaux.

Étape 3 : Enfin, l'énergie thermique est administrée, éliminant ainsi les glandes sudoripares eccrines et apocrines. Tout au long du traitement, un système de refroidissement est utilisé pour protéger votre peau et assurer votre confort maximal.



Les résultats sont visibles dès le **lendemain** et ils sont **définitifs**. Les glandes éliminées ne se régénèrent pas.

82% des glandes des aisselles ont été éliminées réduisant considérablement la transpiration. MiraDry a également l'avantage de réduire de **50 à 70% des poils sous les aisselles**.

Pendant les 3 mois suivant le traitement **vous ne transpirez pas du tout** au niveau des aisselles.

Après 3 mois, la transpiration au niveau des aisselles correspondra à la sueur produites par les **18% des glandes qui n'ont pas été traitées**.

De nombreux patients rapportent une réduction significative, une élimination totale de la transpiration excessive dans les zones traitées. De plus, le MiraDry peut également **réduire les odeurs corporelles** associées à l'hyperhidrose, **améliorant ainsi la confiance en soi et la qualité de vie globale**.

Les suites sont très légères, les patients peuvent s'attendre à une **récupération rapide et peu d'inconfort**. Les effets secondaires courants incluent une légère rougeur, un gonflement et une sensibilité dans la zone traitée, mais ceux-ci disparaissent dans la très grande majorité des cas, en quelques jours. La plupart des patients peuvent **reprendre leurs activités normales immédiatement après le traitement**. **Le traitement ne nécessite aucune éviction sociale**.





Julien a longtemps souffert d'hyperhidrose sous les aisselles, ce qui a affecté sa confiance en lui au quotidien. Après avoir essayé diverses solutions sans succès, il a opté pour le traitement Miradry, qui a transformé sa vie en réduisant significativement sa transpiration.

Pouvez-vous nous raconter comment vous avez découvert le traitement Miradry ?

Julien : Bonjour, bien sûr. J'ai découvert Miradry après des années à lutter contre l'hyperhidrose sous les aisselles. Chaque jour était un défi, une bataille contre la transpiration qui affectait profondément ma confiance en moi. Malgré l'utilisation d'anti-transpirants puissants, mes vêtements étaient souvent tachés de sueur, ce qui me rendait anxieux dans mes interactions sociales et professionnelles. Je cherchais désespérément une solution durable pour surmonter ce problème.

Comment s'est déroulé le traitement Miradry ?

Julien : Le traitement Miradry a été une étape cruciale dans ma quête de soulagement. En une seule séance, les résultats étaient là.

L'anesthésie locale rend le processus très confortable. L'espoir de retrouver une vie sans les limitations de l'hyperhidrose m'a motivé à persévérer. Après ma séance, j'ai pu reprendre mes activités normales immédiatement.

Quels ont été les résultats que vous avez observés après le traitement ?

Environ trois semaines après la première séance, j'ai ressenti un soulagement considérable. Les taches de transpiration se sont nettement atténuées, ce qui m'a procuré un sentiment de soulagement immense. 3 mois plus tard, j'ai constaté une réduction significative de plus de 80 % de ma transpiration, ainsi qu'une diminution notable des odeurs corporelles.

Et comment ces résultats ont-ils impacté votre vie quotidienne ?

La réduction de la transpiration a eu un impact énorme sur ma qualité de vie. Je me sens plus confiant et à l'aise dans mes interactions sociales. Ne plus avoir à m'inquiéter des taches de transpiration m'a libéré d'un poids émotionnel considérable. Avant, échanger avec un collègue était devenu une phobie.

En conclusion, que diriez-vous de votre expérience avec le traitement Miradry ?

Pour moi, ça a été une révélation. Cela a changé ma vie en me libérant des contraintes de l'hyperhidrose. Je suis reconnaissant d'avoir trouvé une solution aussi efficace et je recommande vivement Miradry à tous ceux qui recherchent un soulagement durable de la transpiration excessive.

TÉMOIGNAGE

« Échanger avec un collègue de travail était devenu une phobie. »

Julien, 33 ans





**Vous ne savez pas
quel traitement choisir ?**

**Pas de panique, on vous aide
avec ce petit tableau comparatif.**

TRAITEMENT	MiraDry	BOTOX	SYMPATECTOMIE THORACIQUE
Niveau d'invasivité	Très faible ✓	Faible ✓	Élevé ✗
Durée de l'effet	Permanent ✓	4 à 12 mois ✗	Durable mais entraîne une transpiration compensatoire excessive dans d'autres parties du corps. ✗
Durée de la procédure	1 à 2 séances. Environ 1h - 1h30. Pas de chirurgie. ✓	Moins de 30 minutes. À renouveler chaque année. ✗	Environ 2 heures. Intervention chirurgicale sous anesthésie générale. ✗
Effets secondaires	Sensibilité temporaire dans la zone traitée Disparaît généralement en quelques jours. ✓	Légère douleur. Risques plus graves rares. ✓	Transpiration compensatoire. Douleurs thoraciques. Accumulation de gaz dans l'abdomen. ✗
Cible	Cas modérés à sévères. ✓	Cas modérés à sévères. ✓	Cas sévères uniquement. ✗
Résultats	Élimination totale de la transpiration excessive en quelque semaines. ✓	Temporaires. Nécessitant des injections régulières. ✗	Résultats pouvant entraîner des effets secondaires et une transpiration compensatoire. ✗

Consultation Offerte

PHENICIA MEDICAL SPA vous offre la possibilité de bénéficier d'une consultation gratuite pour évaluer votre transpiration.

En téléchargeant notre livre blanc, vous bénéficiez non seulement de **conseils précieux** pour prendre **soin de vous et retrouver votre confiance en vous** mais également d'une **offre spéciale**.

1400 € au lieu de 1900 €

Profitez de cette opportunité pour **discuter avec nos experts qualifiés**, déterminer si le MiraDry peut vous aider à lutter contre votre hyperhidrose.

Ne laissez pas la transpiration excessive affecter votre qualité de vie.

**Réservez dès maintenant votre consultation gratuite
EN CLIQUANT ICI.**

ou en scannant le QR CODE ci-dessous :



PHENICIA MEDICAL SPA

Centre de médecine esthétique

Réseau Clinique Phénicia - Plus grande clinique de chirurgie esthétique de France

📍 111 Route de la Valentine, 13011 Marseille

☎ 04 91 92 12 92

📷 @phenicia_medical_spa

🌐 www.phenicia-medical-spa.com

