

Patricia GARZON  
Hypno-nutrition



Objet : Hypno-nutrition  
Accompagnement de la pose du ballon gastrique

Vous allez bénéficier de la pose d'un ballon gastrique et pour optimiser l'efficacité de votre amaigrissement un programme d'hypno-nutrition va vous accompagner pendant plusieurs mois.

L'hypnose va permettre de travailler sur d'éventuels troubles alimentaires existants tels que compulsions, hyperphagie, addiction au sucre ou au gras, boulimie... et d'installer une hygiène alimentaire adaptée qui va favoriser votre perte de poids y compris après le retrait de votre ballon gastrique.

Les RDV vont se faire de la façon suivante :

- 1er RDV : aura lieu avant la pose du ballon, entretien permettant de faire le bilan du surpoids, d'en déterminer les causes, et de vous donner les conseils alimentaires adaptés et vous présenter le déroulement des séances.

- 2e RDV : 1<sup>ère</sup> séance d'hypnose dans le mois qui suit la pose du ballon.

Un enregistrement audio vous sera adressé, et devra être écouté quotidiennement pendant un certain temps afin de renforcer les séances faites au cabinet.

- 2 autres séances d'hypnose sont prévues avant le retrait du dispositif.

- La dernière séance se fera après le retrait du ballon.

Durant cette période vous bénéficierez d'un suivi personnalisé.

Les prises de RDV se font au secrétariat de la clinique Phénicia au 04.91.92.12.92

Salutations

Patricia GARZON